



Seminario di KiAiDo

Tenuto da: Master Song T. Park

Sabato 10 e Domenica 11 ottobre 2009

presso il

Centro Studi Arti Marziali Fu Dou Shin

in via Argine Sx.87 a Dolo (Ve)

Il seminario sarà suddiviso in due sezioni distinte:

al mattino la parte curativa

al pomeriggio la parte marziale



Qi Gong KiAi Jin Jitsu (Tecniche Salutari)

Il Suono è sempre presente nella nostra vita poiché è legato alla respirazione. L'allenamento rende possibile attivare in modo specifico l'inspirazione, trasformandola in fonte di forza; mentre l'espirazione viene concentrata così da risultare efficace per la salute. Il suono può essere usato per sbloccare emozioni, rilassare, lenire il dolore, diminuire lo stress e migliorare le condizioni di salute.



KiAi Kyusho Jitsu (Parte Marziale)

Il KiAi non è soltanto un grido. A parità di effetto, grazie al Kyusho (tecnica sugli ago-punti) un colpo richiede solo il 15 % della forza fisica, aggiungendo il KiAi ad un esperto di Kiai-jitsu è sufficiente il 3% di forza. il KiAiDo può essere applicato come sistema di difesa con tecniche di percussione, di presa e di lotta, sfruttando il KiAi (inteso sia come suono sia come energia degli elementi).



Maestro Song T. Park

Maestro di KIAI-DO e Tae Kwon (l'originaria arte marziale riconosciuta "Patrimonio della nazione Corea"), esperto in medicina tradizionale cinese e tibetana, Qi Gong e yoga. Insegna a livello internazionale: difesa personale con i punti di pressione (Kyusho), tecniche Salutari e Meditazione attraverso il Suono.

*Costi e orari del seminario sono in fase di definizione
e verranno resi noti attraverso i nostri consueti canali informativi*

per informazioni:

a.s.d. Fu Dou Shin tel. fax: 041 5102366 info@fudoushin.it www.fudoushin.it
M° Mario Spillere cell. 3487462767 mario.spillere@fudoushin.it
Alessandro Savino asavinok@gmail.com www.kiaido.it

